# Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf e. V.

www.regenstaufer-trachtler.de

# Vereinsnachrichten

Ausgabe: November 2026 | 58. Ausgabe | Seite: 1


## „Treu dem guten alten Brauch“

## Veranstaltungen und Termine

| | | |
|---|---|---|
| **06.11.26** | **19:30 Uhr** | **Freitag** |
| **Volkstanzkurs in der Jahnhalle** | | |
| **13.11.26** | **19:30 Uhr** | **Freitag** |
| **Volkstanzkurs in der Jahnhalle** | | |
| **14.11.26** | **19:30 Uhr** | **Samstag** |
| **Kathreintanz in der Jahnhalle** | | |
| **15.11.26** | **09:00 Uhr** | **Sonntag** |
| **Volkstrauertag in Diesenbach** | | |
| **21.11.26** | **19:00 Uhr** | **Mittwoch** |
| **Vereinsabend in der Gaststätte Jahnhalle** | | |
| **28.11.25** | **19:00 Uhr** | **Mittwoch** |
| **Regentaler Musikantenstammtisch Gaststätte Jahnhalle** | | |

Ab 20. November können jeden Freitag ab 19:30 Uhr Sachspenden für die Tombola zur Weihnachtsfeier abgegeben werden. Liebe Grüße Markus

## Wir Informieren

### Mariensingen in St. Jakobus Regenstauf

Besinnliche Volksmusik zum „Güldenen Rosenkranz“
Am Freitag, den 16. Oktober 2026, lud der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf zu einem feierlichen Mariensingen in die Pfarrkirche St. Jakobus in Regenstauf ein. Passend zum Rosenkranzmonat Oktober steht der Abend ganz im Zeichen der Gottesmutter Maria. Das Mariensingen verbindet bodenständige Volksmusik mit besinnlichen Texten, Gebeten und dem traditionellen Gedanken des „Güldenen Rosenkranzes“.
Für die musikalische Gestaltung sorgten die Gambachtaler Sängerinnen, die Staad Lustign sowie der Ziachspieler Albert Winter. Mit ihren Liedern und Weisen schafften die Mitwirkenden einen stimmungsvollen Rahmen für eine Zeit des Innehaltens und der inneren Einkehr.
Das Mariensingen knüpft an die lange Tradition des Trachtenvereins an, Volksmusik, Brauchtum und kirchliche Tradition miteinander zu verbinden. Gerade im Rosenkranzmonat bietet die Veranstaltung Gelegenheit, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen und sich auf die Marienverehrung und die besinnliche Kraft der Volksmusik einzulassen.





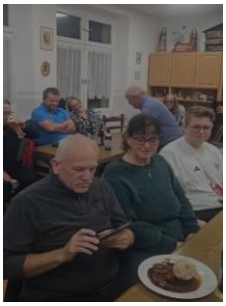



### Gamsessen im Probenraum

Am Freitag den 23. Oktober gab es für Mitglieder ein Gamsragout mit Semmelknödel im Probenraum. Unser Mitglied Markus Stolz besorgte eine Gams von einem Freund aus Berchtesgaden und bereitete es auch selber zu.
Danke nochmals an unser Mitglied Makus Stolz





## Goaslschnalzer

Schnalzerproben für dieses Jahr sind am 9.11. um 19:00 Uhr und am 21.11. um 18:30 Uhr jeweils in der Jahnhalle

Am 7. November würde ab ca. 10:00 Uhr Simon Wollf zu uns nach Regenstauf kommen und einen Goasl-schnalzer – Kurs abhalten Anmeldung über Whats App Goaslschnalzer Gruppe



## Kesselfleischessen

Am 28. Oktober ab 11:30 Uhr war wieder Kesselfleischessen in der Jahnhalle mit Sauerkrut, Bröslschmarrn, Fingernudeln, Bratkartoffeln, Innereien, Kronfleisch, Schweinskopf, Wammerl und vieles mehr.Wir Trachtler waren mit einem großen Tisch anwesend.




## Volkstanzkurs

Zum ersten Volkstanzkurs am 30.10.26 kamen 20 Paare, unter der Tanzleitung von Peter Fink wurden Walzer, Polka, Dreher, Schottisch und Bayrische Schritte erlernt. Mit leichten Figurentänzen ging der erste Volkstanzkurs zu Ende.











# Für und von der Jugend

## Veranstaltungen und Termine

| | | |
|---|---|---|
| **09.11.26** | **17:00 Uhr** | **Montag** |

**Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus**

| | | |
|---|---|---|
| **30.11.26** | **17:00 Uhr** | **Montag** |

**Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus**

| | | |
|---|---|---|
| **12.12.26** | **18:00 Uhr** | **Samstag** |

**Weihnachtsfeier in der Gaststätte Jahnhalle**

## Die Benefizaktion "A Stern für di"

Beim Bayerischen Trachtenverband (insbesondere der Bayerischen Trachtenjugend) hat das Basteln von Sternen eine feste Tradition, die meist mit wohltätigen Zwecken und der Adventszeit verbunden ist. Die Bayerische Trachtenjugend ruft regelmäßig die Kinder- und Jugendgruppen der regionalen Trachtenvereine dazu auf, in ihren Gruppenstunden Sterne zu basteln.

**Der Zweck:** Die Sterne werden gesammelt und auf Advents- oder Weihnachtsmärkten des Verbandes (wie dem Adventsmarkt in Holzhausen) gegen Spenden abgegeben. Der Erlös fließt an **Kinder in Not** (oft in Kooperation mit der BR-Aktion *Sternstunden*) oder die Sterne werden als Aufmerksamkeit an lokale Altenheime verschenkt.

**Die Vielfalt:** Es gibt keine feste Materialvorgabe. Die Vereinskids nutzen Holz, Ton, Filz, Pfeifenputzer oder Schmelzgranulat, um ganz individuelle Kunstwerke zu gestalten

**Traditionelle Basteltechniken im Verband**

In den vereinseigenen Publikationen wie dem Digitalmagazin *TraDi* (Tracht & Tradition digital) sowie in den Handwerksseminaren im Trachtenkulturzentrum Holzhausen werden alte, traditionelle Techniken vermittelt:

**Strohsterne:** Das klassische Basteln mit echten Strohhalmen, die nass verarbeitet, gelegt und abgebunden werden.

**Bändersterne:** Kunstvolle Sterne, die aus typischen Schleifenbändern (oft mit Drahtkante) gesteckt oder gelegt werden.

Unsere Jugend macht dieses Jahr auch mit und hat mit den Sternen basteln begonnen. Bis zur fertigstellung wird nochmals eine Gruppenstunde im Probenstüberl vergehen. Die fertigen Sterne werden auch in den nächsten Vereinsnachrichten zu sehen sein.