



„Wir sind Stolz auf unsere Bayrische Lebensart“

Veranstaltungen und Termine

02.08.26	14:00 Uhr	Sonntag
Heimatfest Trachtenverein Beratzhausen		
08.08.26	18:30 Uhr	Samstag
Vereinsabend in der Gaststätte Jahnhalle		
06.09.26	15:00 Uhr	Sonntag
Trachtlerkirwa in Pirkensee		

Vorschau

Vereinsausflug nach Kelheim

Der Trachtenverein lädt alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich zum gemeinsamen Vereinsausflug nach Kelheim ein. Willkommen sind alle Generationen – von den Kindern bis zu den Senioren.

Termin: Sonntag, 13.09.2026 Abfahrt: 09:00 Uhr in Regenstauf
Rückkehr: ca. 19 Uhr

Geplanter Ablauf

09:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus in Regenstauf
10:15 Uhr Besuch der Befreiungshalle Der Bus hält direkt bei der Befreiungshalle.

Anschließend Optional Wanderung zum Gasthaus Berz
12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Berzl in Kelheim

Das Mittagessen ist Selbstzahler.

14:10 Uhr Abfahrt mit dem Schiff von Kelheim nach Weltenburg

15:00 Uhr Aufenthalt im Kloster Weltenburg Gelegenheit zum Aufenthalt im Klosterhof, zum Besuch der Kirche, zu einem Spaziergang oder zu einer Einkehr

17:20 Uhr Rückfahrt mit dem Schiff von Weltenburg nach Kelheim

ca. 17:45 Uhr Ankunft in Kelheim und anschließende Heimfahrt mit dem Bus

ca. 19 Uhr Rückkehr nach Regenstauf

Der Unkostenbeitrag liegt für Mitglieder bei 30,00 € und für Nichtmitglieder bei 50,00 €.

Anmeldung beim 1. Vorsitzenden Tobias Lehner, 0157 53336043 oder tobias.lehner@heimatpfleger.bayern

Herbstsitzweil Jahnhalle Regenstauf

20. Herbstsitzweil in der Regenstauffer Jahnhalle „Frisch aufspuit und gsunga“ – Trachtenverein feiert ein besonderes Jubiläum

Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf lädt am Samstag, 19. September 2026, um 19.30 Uhr herzlich zur 20. Herbstsitzweil in die Regenstauffer Jahnhalle ein. Unter dem bewährten Motto „Frisch aufspuit und gsunga“ erwartet die Besucherinnen und Besucher ein stimmungsvoller Abend mit echter, handgemachter Volksmusik, Gesang und Mundart. Die Herbstsitzweil feiert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: Vor 20 Jahren, am 16. September 2006, fand die erste Herbstsitzweil des Trachtenvereins statt. Seitdem hat sich die Veranstaltung zu einem festen Bestandteil des kulturellen Lebens in Regenstauf entwickelt und begeistert Jahr für Jahr Musikfreunde aus der gesamten Region. Ziel war und ist es, die traditionelle Volksmusik in ihren Formen zu pflegen, Musikanten und Sänger zusammenzubringen und einen geselligen Abend für alle Generationen zu gestalten. Für den musikalischen Rahmen sorgen auch heuer wieder herausragende Mitwirkende. Es musizieren die Bordonala der Eghalanda Gmoi Josef Hofmann, die Bläserformation „Bloß Blech“ aus Donaustauf, der Dreigesang „Sie und de Zwoa“ sowie aus den eigenen Reihen die Ziachspieler der Regenstauffer Trachtler. Mit Zwiefachen, Polkas, überlieferten Volksweisen, feiner Dudelsackmusik und klangvollen



Blechbläserstücken erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm, das die Vielfalt der oberpfälzischen und bayerischen Volksmusik eindrucksvoll widerspiegelt.

Wir Informieren

Tag der Tracht

am 14..07. fand der Tag der Tracht auch in Regenstauf statt. In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Regenstauf, der Grundschule Regenstauf organisierte der Heimat- und Volkstrachtenverein "Stamm" Regenstauf einen musikalischen Vormittag im Caritas Altenheim Regenstauf.



Sommerfest

Am 31. Juli fand unser alljährliches Helfer- und Sommerfest in unserem Stüberlgartenstatt. Die Vorstandschaft möchte mit diesem Fest allen Aktiven, unserer Jugend und ihren Eltern und Helfer Vergelt's Gott für die ganzjährige Unterstützung aussprechen und natürlich zu einem griabign Abend einladen. Unser Vereinswirt brachte uns einen Rollbraten den er gleich vor Ort ausgab.



Sommerferienprogramm mit Bäff



Für und von der Jugend Veranstaltungen und Termine

Für die Jugend ist im August Sommerpause

11.09.26 **15:00 Uhr** **Freitag**
Auftritt im BRK Altenheim Regenstauf

14.09.26 **15:00 Uhr** **Montag**
Jugendprobe um Mehrgenerationenhaus

28.09.26 **17:00 Uhr** **Montag**
Jugendprobe um Mehrgenerationenhaus

Gstanzlkurs weckt Begeisterung für bayerische Volkskultur

Mit viel Humor, Kreativität und jeder Menge bayerischer Lebensfreude starteten die Sommerferien beim Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf. Gemeinsam mit dem bekannten Gstanzlsänger Bäff Piendl veranstaltete der Verein einen Gstanzlkurs für Kinder.

Nach einigen Begrüßungsgstanzln führte Bäff Piendl die jungen Teilnehmer in die Welt des Gstanzlsingens ein. Dabei erfuhren sie Wissenswertes über diese besondere Form der bayerischen Volkskultur sowie über den legendären Gstanzlsänger Roider Jackl und den Oberpfälzer Volksmusikpfleger Dr. Adolf Eichenseher. Dessen Leitsatz „De Gstanzl dürfen nicht sterben“ ist bis heute aktueller denn je. Genau dieses Ziel verfolgt auch Bäff Piendl, indem er Kinder und Jugendliche für das Gstanzlsingen begeistert. Anschließend stellte er verschiedene Gstanzl-Melodien sowie den Aufbau von Vier- und Achtzeilern vor. Mit großer Begeisterung dichteten die Kinder anschließend ihre ersten eigenen Gstanzl. Ob über die Sommerferien oder das Leben auf dem Bauernhof – es entstanden viele originelle und lustige Reime.

Für besondere Begeisterung sorgte der Abschluss des Kurses: Die Kinder mussten lediglich einen beliebigen Begriff nennen, und Bäff Piendl dichtete dazu aus dem Stegreif ein passendes Gstanzl. Seine Spontanität und Schlagfertigkeit beeindruckten die jungen Teilnehmer ebenso wie die zahlreichen Zuhörer. Als Erinnerung erhielten alle Kinder einen Anstecker sowie eine Autogrammkarte.

Für den Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf war der Gstanzlkurs weit mehr als ein unterhaltsames Ferienangebot. Der Verein möchte Kinder und Jugendliche frühzeitig für die bayerische Volkskultur begeistern und ihnen die boarische Lebensfreude und Lebensart auf lebendige Weise vermitteln. Denn Brauchtum lebt nicht vom Bewahren allein, sondern vor allem davon, dass es von Generation zu Generation weitergegeben wird.

